

ANGEBOTE IM FRANZISKANERINNENKLOSTER

ATEMPAUSE FÜR FRAUEN

Zeit für sich, Austausch mit anderen Frauen, biblische Frauen mit anderen Frauen gemeinsam entdecken, singen, tanzen, kreativ sein

Termin: Fr 04.01.2019; 01.02.; 01.03.; Mi 10.04.;
jeweils 20.00 Uhr

Leitung: Sr. Elke Weidinger

Anmeldung jeweils bis Mittwoch davor

„WORT UND BROT TEILEN“ – Einladung zum Bibelgespräch und mehr

Alle sind willkommen, die mit anderen zusammen sich austauschen wollen, sich am Wort Gottes ausrichten und Gemeinschaft mit anderen beim gemeinsamen Abendessen pflegen möchten, sich einstimmen wollen auf die Abendmesse im Kloster oder den Sonntag anders abschließen möchten.

Termine: So 06.01.2019; 03.02.; 03.03. jeweils 16.00 Uhr

Bitte mitbringen: (wenn möglich) eine Bibel; etwas für das gemeinsame Abendessen zum Teilen

TAIZÉ-GEBET: ein ökumenisches Abendgebet

Alle sind eingeladen, die die meditativen Gesänge aus Taizé lieben oder kennenlernen möchten, die sich auf das Wort Gottes neu besinnen wollen, die Stille suchen oder gemeinsam mit anderen beten möchten.

Termine: Fr 25.01.2019; 15.02.; 15.03.;
jeweils um 18.30 Uhr

„MAN MUSS DAS LEBEN TANZEN“ (Nietzsche)

Musikstücke von rockig über traditionell bis meditativ werden uns zum Tanzen anregen. Wer Freude am Tanzen hat, ist herzlich eingeladen. Es sind keine Vorkenntnisse erforderlich.

Termin: Mi 20.02.2019; 20.00 Uhr

Leitung: Sr. Elke Weidinger

Anmeldung bis 18.02.

„Kraft und Hoffnung durch Achtsamkeit und Resilienz“

– WOCHENENDE 08. – 10.03.2019

Achtsamkeit hilft Mitgefühl für sich und andere zu entwickeln. Dazu gehört auch Meditation, still und leer werden, um offen zu werden für das Göttliche, sich wieder neu füllen zu lassen von der Liebe Gottes, um dadurch unseren Glauben zu stärken und die Resilienzfähigkeit zu

fördern. Sie hilft uns, Krisen zu meistern und an ihnen zu wachsen. An Hand von Übungen, Meditationen und Schweigeeinheiten werden wir versuchen achtsamer zu werden und unsere Resilienzfähigkeit (wieder) zu entdecken. Eingeladen sind alle Männer und Frauen die Kraft tanken wollen für ihren Alltag.

Termin: Fr 08.03. (Beginn mit dem Abendessen um 19.00 Uhr;
Möglichkeit um 18.30 Uhr das Abendlob mitzubeten)
bis So 10.03.2019 (nach d. Mittagessen ca. 13.00 Uhr)

Leitung: Edith Schulz-Wüst, Waldbreitbach, Achtsamkeitstherapeutin

Aufwandsersatz: 150,00 €

Anmeldeschluss: 15.02.2019

Diese Veranstaltung findet statt in Kooperation mit der „Katholischen Erwachsenenbildung des Bistums Trier“

Zum Vormerken:

- **Franziskanischer Besinnungsnachmittag:**
Sa 30.03., 14 – 17 Uhr
- **Ein Tag im Kloster** mit Arbeiten im Garten:
Sa 06.04.2019

Konzerte im Kloster:

- Sa 22.06.2019; ca. 19.00 Uhr Serenadenkonzert am Abend der Kreismusikschule Trier-Saarburg anlässlich des 50jährigen Jubiläums
- Sa 05.10.2019; 18.30 Uhr; Konzert des „Laudamus Terzetts“

Hinweis zu einem Angebot der Infag (Interfranziskanischen Arbeitsgemeinschaft) im Klösterchen:

- **Franziskanische Gebetsschule:**
Fr 26. – So 28.04.2019 Teil I
Fr 28. – So 30.06.2019 Teil II
Fr 26. – So 28.07.2019 Teil III
- Nähere Informationen sind zu finden unter: www.infag.de