

# ANGEBOTE IM FRANZISKANERINNENKLOSTER

## **ATEMPAUSE FÜR FRAUEN**

Zeit für sich, Austausch mit anderen Frauen, biblische Frauen mit anderen Frauen gemeinsam entdecken, singen, tanzen, kreativ sein ... .

*Termin:* Fr 01.02.; 01.03.; Mi 10.04.; Mi 8.05.; jeweils 20.00 Uhr

*Leitung:* Sr. Elke Weidinger

*Anmeldung* jeweils bis zwei Tage davor

## **„WORT UND BROT TEILEN“**

### **– Einladung zum Bibelgespräch und mehr**

Alle sind willkommen, die mit anderen zusammen sich austauschen wollen, sich am Wort Gottes ausrichten und Gemeinschaft mit anderen beim gemeinsamen Abendessen pflegen möchten, sich einstimmen wollen auf die Abendmesse im Kloster oder den Sonntag anders abschließen möchten.

*Termine:* So 03.02.; 03.03.; jeweils 16.00 Uhr; 7.04. um 19.00 Uhr

*Bitte mitbringen:* (wenn möglich) eine Bibel; etwas für das gemeinsame Abendessen zum Teilen

## **TAIZÉ-GEBET: ein ökumenisches Abendgebet**

Alle sind eingeladen, die die meditativen Gesänge aus Taizé lieben oder kennenlernen möchten, die sich auf das Wort Gottes neu besinnen wollen, die Stille suchen oder gemeinsam mit anderen beten möchten.

*Termine:* Fr 15.02.; 15.03.; 26.04.; jeweils um 18.30 Uhr

## **„MAN MUSS DAS LEBEN TANZEN“ (Nietzsche)**

Musikstücke von rockig über traditionell bis meditativ werden uns zum Tanzen anregen. Wer Freude am Tanzen hat, ist herzlich eingeladen. Es sind keine Vorkenntnisse erforderlich.

*Termin:* Mi 20.02.; 15.05.; jeweils 20.00 Uhr

*Leitung:* Sr. Elke Weidinger

*Anmeldung* bis Montag davor.

## **„Kraft und Hoffnung durch Achtsamkeit und Resilienz“**

### **– WOCHENENDE 08. – 10.03.2019**

Achtsamkeit hilft Mitgefühl für sich und andere zu entwickeln. Dazu gehört auch Meditation, still und leer werden, um offen zu werden für das Göttliche, sich wieder neu füllen zu lassen von der Liebe Gottes, um dadurch unseren Glauben zu stärken und die Resilienzfähigkeit zu fördern. Sie hilft uns, Krisen zu meistern und an ihnen zu wachsen. An Hand von Übungen,

Meditationen und Schweigeeinheiten werden wir versuchen achtsamer zu werden und unsere Resilienzfähigkeit (wieder) zu entdecken. Eingeladen sind alle Männer und Frauen die Kraft tanken wollen für ihren Alltag.

*Termin:* Fr 08.03. (Beginn mit dem Abendessen um 19.00 Uhr;  
Möglichkeit um 18.30 Uhr das Abendlob mitzubeten)  
bis So 10.03.2019 (nach d. Mittagessen ca. 13.00 Uhr)

*Leitung:* Edith Schulz-Wüst, Waldbreitbach, Achtsamkeitstherapeutin

*Aufwandsersatz:* 150,00 €

*Anmeldeschluss:* 15.02.2019

Diese Veranstaltung findet statt in Kooperation mit der „Katholischen Erwachsenenbildung des Bistums Trier“

**BESINNUNGSNACHMITTAG - "Stelle mein Haus wieder her!"** Mit diesem Auftrag, der an Franz von Assisi erging, wollen wir uns auseinandersetzen und überlegen, ob diese Herausforderung auch für uns heute noch von Bedeutung sein kann.

*Termin:* Sa 30.03.2019; von 14.00 - 17.00 Uhr

*Leitung:* Sr. Beate Kless

*Aufwandsersatz:* 5,00 €

*Anmeldeschluss:* 27.03.2019

## **ZUM VORMERKEN:**

- **Ein Tag im Kloster** mit Arbeiten im Garten:  
Sa 06.04.2019

### **Konzerte im Kloster:**

- Sa 22.06.2019; 19.00 Uhr; Serenadenkonzert am Abend der Kreismusikschule Trier-Saarburg anlässlich des 50jährigen Jubiläums
- Sa 05.10.2019; 18.30 Uhr; Konzert des „Laudamus Terzetts“

### **Hinweis zu einem Angebot der Infag (Interfranziskanischen Arbeitsgemeinschaft) im Klösterchen:**

- **Franziskanische Gebetsschule:**  
Fr 26. – So 28.04.2019 Teil I  
Fr 28. – So 30.06.2019 Teil II  
Fr 26. – So 28.07.2019 Teil III
- Nähere Informationen sind zu finden unter: [www.infag.de](http://www.infag.de)