



Exerzitien im Alltag zwischen Ostern und Pfingsten

„Komm. Heiliger Geist, der Leben schafft, erfülle uns mit deiner Kraft ...“,
so lautet die erste Bitte eines bekannten Pfingstliedes.

Vielleicht würde es auch Ihnen gerade gut tun, wenn Ihnen neue Kraft zuwachsen würde. Vielleicht wünschen Sie sich Stärkung, Unterstützung, vielleicht aber auch einfach einmal wieder Zeit für Sie selber?

In der Zeit zwischen Ostern und Pfingsten sind Sie eingeladen, für sich persönlich und gemeinsam mit anderen mitten im Alltag still zu werden, sich Worte der Bibel zusagen zu lassen, Bilder und Lieder zu sich sprechen zu lassen, sich zu orientieren, zu fragen, von sich zu erzählen, zu beten.

Unter den Wochenüberschriften

- Höre mich und lass mich hören
- Zeige mir, wie du es schaffst
- „Glaubst du, dass ich dir helfen kann?“
- „Empfangt den Heiligen Geist“

bieten biblische Texte aus dem Leben Jesu die Grundlage, den eigenen Alltag aus einem anderen Blickwinkel anzuschauen.

Bei den Exerzitien im Alltag mitzumachen bedeutet:

- Sich morgens zwanzig Minuten Zeit zu nehmen für eine persönliche Besinnung.
- Sich abends zehn Minuten Zeit zu nehmen für einen Tagesrückblick.
- An einem wöchentlichen Gruppentreffen mit Erfahrungsaustausch, Übungen und einer Einführung in die kommende Woche teilzunehmen.

Termine: Mo 06.05.; 13.05.; 20.05.; 27.05., Di 18.06.2019; jeweils von 20.00 Uhr – spät. 22.00 Uhr

Begleitung der Exerzitien im Alltag:

Sr. Elke Weidinger

Anmeldung an:

Franziskanerinnenkloster, Klostersiedlung 11,
54411 Hermeskeil, Tel. 06503 9139090

franziskanerinnen@kloster-hermeskeil.de

Anmeldung bis:

29.04.2019

Aufwandsentschädigung:

15 €